



*«Рак молочной железы»—
это не приговор, а факт, заставляющий
женщину менять свое мироощущение,
отношение к себе и своему
существованию.*

*Один из основных вопросов,
которым задаются больные:
«Можно ли было предотвратить
болезнь?» В ответе на него более всего
помогают знания о факторах риска
развития рака молочной железы и
методах его раннего выявления.*



Что нужно знать о раке молочной железы

sanofi aventis

Главное – здоровье





● Что нужно знать о раке молочной железы

Факторы, повышающие риск развития рака молочной железы:

● Пол

– женщины болеют гораздо чаще: на 135 заболевших женщин приходится 1 мужчина.

● Возраст

– период жизни женщины, когда чаще всего диагностируется рак молочной железы, соответствует менопаузе. От 35 к 65 годам отмечается возрастание риска в 6 раз, а после 60-ти – 17 из 1000 женщин рискуют заболеть.

● Гормональные факторы

– раннее наступление менструации (до 13 лет) и поздняя менопауза (после 55 лет).

● Особенности репродуктивной функции

- поздние первые роды (женщины после 30-35 лет), эти женщины в 2 раза чаще страдают раком молочной железы, по сравнению с молодыми первородящими;
- искусственное прерывание беременности (особенно неоднократное и до первых родов);
- применение эстрогенов во время беременности;
- оральные контрацептивы, непрерывно используемые более 10 лет. Во всех остальных случаях – это не фактор риска.

● Гормонозаместительная терапия

– прием эстроген- или эстроген-гестагенных препаратов более 5 лет у женщин менопаузального возраста (особенно после 60 лет) является фактором, увеличивающим риск развития рака молочной железы.

● Атипическая гиперплазия (мастопатия)

– в 4 раза чаще рак молочной железы развивается на фоне атипической пролиферации (изменение нормального эпителия молочной железы).

● Данные о другой онкологической патологии в семье

– в 2 раза увеличивается риск развития рака молочной железы, если в семье у женщины были случаи опухолей матки и яичников.

● Ионизирующая радиация (облучение)

- увеличение риска возникновения рака происходит при облучении в детском и молодом возрасте (15-18 лет);
- проведение скрининговой маммографии не относится к категории риска в связи с незначительной лучевой нагрузкой.





● **Алкоголь и курение**

– ежедневное употребление 50 мл алкоголя, особенно в сочетании с другими факторами способствует увеличению риска заболеваемости до 1,7 раз.

● **Факторы, потенциально увеличивающие риск развития рака молочной железы:**

- наличие таких заболеваний обмена веществ, как ожирение, сахарный диабет, заболевания печени, а также состояние снижения функциональной активности щитовидной железы (гипотиреоз), гипертоническая болезнь;
- существует взаимосвязь между низкокалорийной диетой и риском развития рака молочной железы.

Методы ранней диагностики рака молочной железы

Регулярное обследование у гинеколога

Самообследование - помогает выявить изменения в молочной железе, проводится регулярно (1 раз в месяц). Молодым менструирующим женщинам самообследование лучше проводить в первую фазу менструального цикла (5-7-й день цикла). Женщины в период менопаузы выбирают для этого определенный день месяца.

УЗИ для ранней диагностики проводится женщинам до 40 лет.

Маммография играет важную роль в раннем выявлении рака молочной железы: обследование молочных желез с помощью рентгеновских лучей (маммографический скрининг).

Проведение маммографии рекомендовано:

- ежегодно у женщин старше 50 лет,
- 1 раз в 2 года в возрасте 40-49 лет.

Первую профилактическую маммографию женщины должны пройти в возрасте 40 лет.

**При раннем выявлении
злокачественной опухоли
возможно излечение**





Методы обследования при подозрении на рак молочной железы:

- осмотр и пальпация (ощупывание) молочных желез
- маммография
- УЗИ молочных желез (метод более информативен при обследовании женщин до 35 лет)
- биопсия с цитологическим или гистологическим исследованием
– получение небольшого количества клеток или кусочка опухоли для изучения под микроскопом

Дополнительные методы обследования

При выявлении рака молочной железы необходимо также оценить распространенность процесса. Для этого проводят дополнительное обследование:

- рентгенологическое обследование легких
- сканирование костей – радиоизотопное исследование костной системы
- УЗИ органов брюшной полости и малого таза
- при необходимости могут проводить компьютерную томографию (КТ) или позитронно-эмиссионную томографию (ПЭТ)

**Внимание к своему здоровью
и регулярное обследование молочных желез
позволяет своевременно выявить рак,
предотвратить развитие запущенных
форм рака молочной железы
и дает шанс на излечение при ранних стадиях.**

Главное - здоровье

Материал разработан при участии ведущих специалистов Российского онкологического научного центра им. Н.Н. Блохина РАМН, г. Москва и Московского научно-исследовательского онкологического института им. П.А. Герцена МЗ РФ

Представительство АО «Санофи-авентис груп» (Франция)

Адрес: 115035, г. Москва, ул. Садовническая, д. 82, стр. 2

Тел.: (495) 721-14-00. Факс: (495) 721-14-11

Ru.Doc.10.01.01

